

Astrologische Analyse Wellness Kurzform

Astrid Astra
01.01.2001 - 01:11 Uhr MET
Hamburg

Sonnenzeichen: Steinbock
Mondzeichen: Fische
Aszendent: Waage



Inhalts- verzeichnis

Deckblatt	1
Inhaltsverzeichnis	2
Horoskopgrafik	3
Aspektgrafik / Daten	4
Vorwort	5
Sonne in den Zeichen	5
Sonne in den Häusern	6
Mond in den Zeichen	6
Mond in den Häusern	7
Venus in den Zeichen	7
Venus in den Häusern	8
Sonne in Steinbock - Zu wollen, was man soll	8
Sonne in Haus 3 - Durchs Leben tanzen	9
Mond in Fische - Aufgehen im Gefühl	10
Mond in Haus 5 - aus dem Vollen schöpfen	11
Venus in Wassermann - unvernünftig sein	11
Venus in Haus 4 - sich Zuhause fühlen	13
Nachwort	14

Astrid Astra

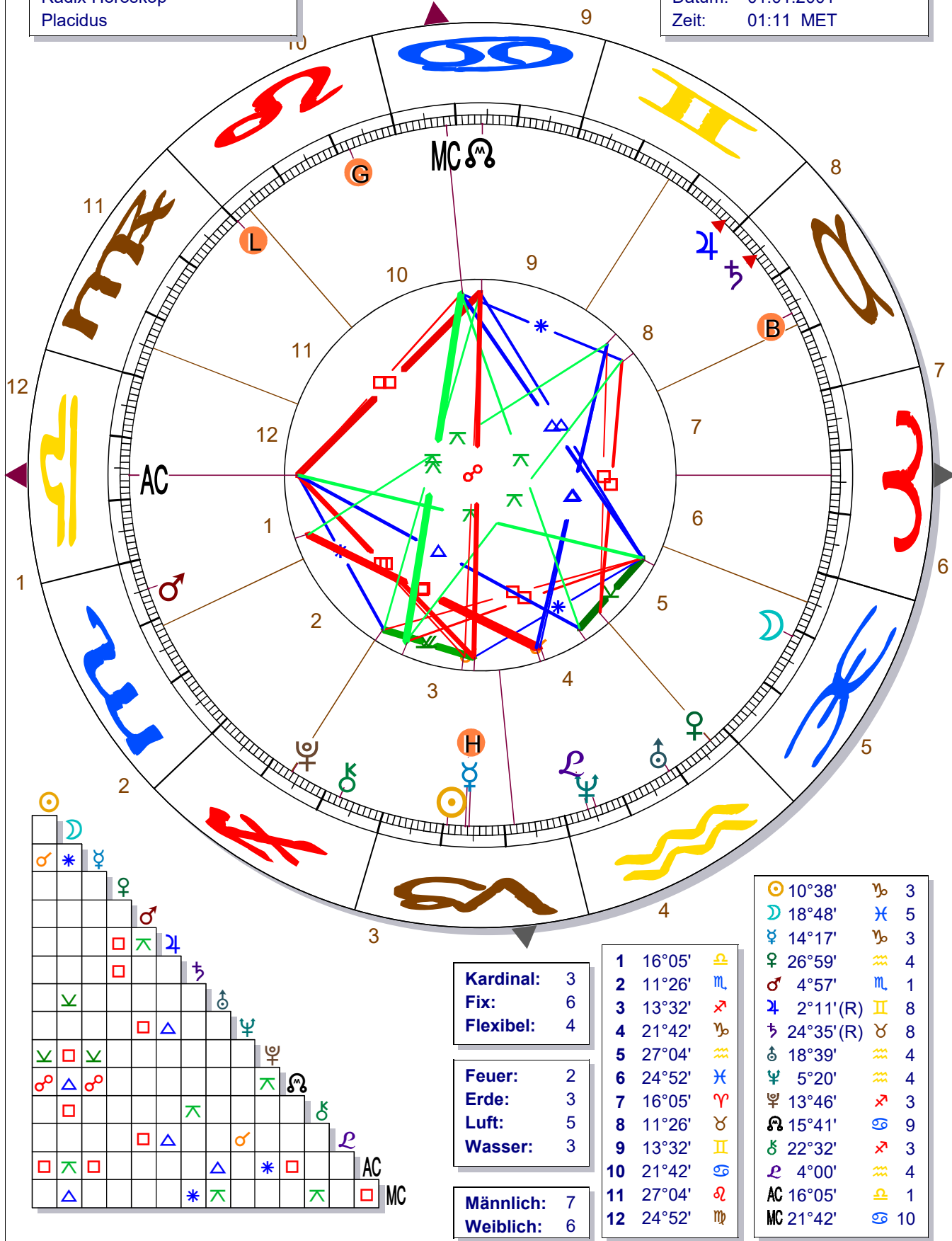
Beispielhoroskop...

Radix-Horoskop
Placidus

Hamburg

Länge: 009°59' E Breite: 53°33' N

Datum: 01.01.2001
Zeit: 01:11 MET



Astrid Astra

Beispielhoroskop...

Radix-Horoskop

Placidus

Hamburg

Länge: 009°59' E Breite: 53°33' N

Datum: 01.01.2001

Zeit: 01:11 MET

Planeten-Stellungen

☉ Sonne	10°38'	♈ Steinbock	Haus 3
☾ Mond	18°48'	♊ Fische	Haus 5
☿ Merkur	14°17'	♈ Steinbock	Haus 3
♀ Venus	26°59'	♊ Wassermann	Haus 4
♂ Mars	4°57'	♏ Skorpion	Haus 1
♃ Jupiter	2°11' (R)	♊ Zwilling	Haus 8
♄ Saturn	24°35' (R)	♉ Stier	Haus 8
♅ Uranus	18°39'	♊ Wassermann	Haus 4
♆ Neptun	5°20'	♊ Wassermann	Haus 4
♇ Pluto	13°46'	♏ Schütze	Haus 3
♁ mKnoten	15°41'	♋ Krebs	Haus 9
♄ Chiron	22°32'	♏ Schütze	Haus 3
♁ Lilith	4°00'	♊ Wassermann	Haus 4
AC Aszendent	16°05'	♎ Waage	Haus 1
MC Medium Coeli	21°42'	♋ Krebs	Haus 10

Häuser-Stellungen

1	16°05'	♎ Waage
2	11°26'	♏ Skorpion
3	13°32'	♏ Schütze
4	21°42'	♈ Steinbock
5	27°04'	♊ Wassermann
6	24°52'	♊ Fische
7	16°05'	♏ Widder
8	11°26'	♉ Stier
9	13°32'	♊ Zwilling
10	21°42'	♋ Krebs
11	27°04'	♌ Löwe
12	24°52'	♏ Jungfrau

Aspekte

☾ ✎ ☉ +0°09'	♂ ✎ ♀ +0°23'	♁ ✎ AC +0°24'
♀ ✎ ♀ +0°31'	♄ ✎ MC +0°50'	♂ ✎ ♀ +0°57'
♂ ✎ ♀ +1°20'	♀ ✎ ♁ +1°24'	♀ ✎ AC +1°48'
♃ ✎ ♀ +1°49'	♁ ✎ ♁ +1°55'	♄ ✎ ♄ +2°03'
♁ ✎ AC +2°19'	♀ ✎ ♄ +2°23'	♅ ✎ AC +2°34'
☾ ✎ AC +2°43'	♂ ✎ ♃ +2°45'	♄ ✎ MC +2°53'
☾ ✎ MC +2°54'	♅ ✎ MC +3°03'	☾ ✎ ♁ +3°07'
☉ ✎ ♀ +3°08'	♃ ✎ ♀ +3°08'	☉ ✎ ♀ +3°39'
☾ ✎ ♄ +3°44'	☾ ✎ ♀ +4°31'	☾ ✎ ♀ +5°02'
☉ ✎ ♁ +5°03'	♀ ✎ ♃ +5°13'	☉ ✎ AC +5°27'
AC ✎ MC +5°37'		

Quadranten

Quadrant 1	5	☉ ♀ ♂ ♁ ♄
Quadrant 2	5	☾ ♀ ♅ ♁ ♁
Quadrant 3	3	♃ ♄ ♁
Quadrant 4	0	

Elemente

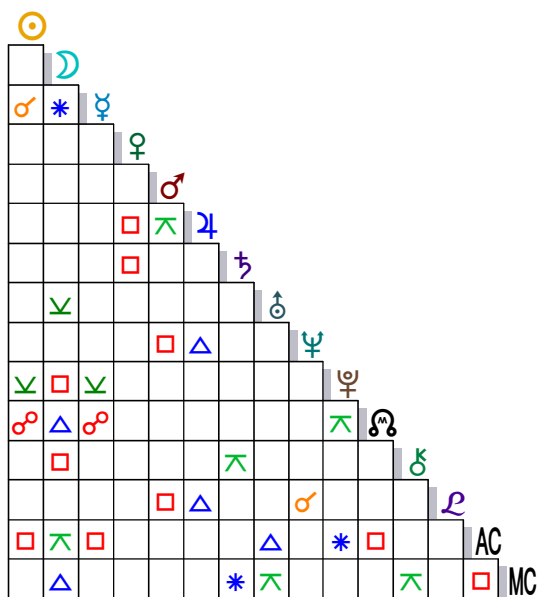
Feuer	2	♁ ♄
Erde	3	☉ ♀ ♄
Luft	5	♀ ♃ ♅ ♁ ♁
Wasser	3	☾ ♂ ♁

Qualitäten

Kardinal	3	☉ ♀ ♁
Fix	6	♀ ♂ ♄ ♅ ♁ ♁
Flexibel	4	☾ ♃ ♁ ♄

Männlich / Weiblich

Männlich	7	♀ ♃ ♅ ♁ ♁ ♁ ♄
Weiblich	6	☉ ☾ ♀ ♂ ♄ ♁

**Legende**

♌ Konjunktion
✎ Halbsextil
✎ Halbquadrat
* Sextil
Q Quintil
□ Quadrat
△ Trigon
▢ Sesquiquadrat
β Biquintil
✎ Quincunx
⊕ Opposition

☉ Sonne	♏ Widder
☾ Mond	♉ Stier
☿ Merkur	♊ Zwilling
♀ Venus	♋ Krebs
♂ Mars	♌ Löwe
♃ Jupiter	♏ Jungfrau
♄ Saturn	♎ Waage
♅ Uranus	♏ Skorpion
♆ Neptun	♏ Schütze
♇ Pluto	♈ Steinbock
♁ mKnoten	♊ Wassermann
♄ Chiron	♊ Fische
♁ Lilith	
AC Aszendent	
MC Medium Coeli	

Vorwort

Ein Horoskop ist ein komplexes Gebilde aus vielen Aspekten, die miteinander vernetzt sind und sich gegenseitig beeinflussen, so wie Ihr Körper mit all seinen Funktionen. Ein einzelner Einfluss wirkt sich verändernd auf das ganze System aus. Das sollten Sie bedenken, wenn Sie im folgenden die einzelnen Textbausteine zu Ihrem Horoskop lesen. Sie beschreiben quasi die Zutaten, die, für sich genommen, anders schmecken als der Kuchen, den Sie daraus backen.

In dieser Kurzanalyse Ihres Wellness-Typs ist eine kleine Auswahl aus dem Gesamtkomplex getroffen worden, die Ihnen einen Eindruck von den Aussagemöglichkeiten der astrologischen Sprache vermitteln wollen, wie Sie die Chancen und Herausforderungen wahrnehmen können, um Ihre individuellen Bedürfnisse mit Ihrer Umwelt zu harmonisieren. Die Kurzanalyse ist in sechs Rubriken unterteilt:

- 1. Was Sie brauchen, um sich in der Welt wohl zu fühlen - Der Mond in den Zeichen.*
- 2. Wie Sie sich in die Welt eingebettet erleben - Der Mond in den Häusern.*
- 3. Was Sie von sich brauchen, um sich aktiv an der Gestaltung der Welt zu beteiligen - Die Sonne in den Zeichen*
- 4. Wie Sie mit sich selbst umgehen sollten, damit Sie über genügend Kraft zur Durchsetzung Ihrer Bedürfnisse haben - Die Sonne in den Häusern.*
- 5. Was Sie brauchen, um sich mit Ihrer Umwelt in Harmonie zu fühlen - Die Venus in den Zeichen.*

6. Wie Sie sich selbst in der Umwelt platzieren können, um in Harmonie mit ihr zu leben - Die Venus in den Häusern.

Nehmen Sie für Ihre eigene Selbsterforschung alle Beschreibungen als Anregungen und nicht als Festlegungen und verstehen Sie die angeführten Beispiele als sinngemäß und übertragen Sie sie auf Ihre spezielle Situation. Sie haben immer viel mehr Potential und zahlreichere Facetten, als hier zum Ausdruck kommen kann. Die Texte sind im Sinne Ihres bestmöglichen Potentials formuliert und möchten Sie ermuntern, nicht in Problemen, sondern in Lösungen zu denken.

Sonne in den Zeichen

Dies entspricht Ihrem bekannten "Sternzeichen". Wenn es darum geht, sich im Gleichgewicht zwischen inneren Bedürfnissen und äußeren Anforderungen zu befinden, zeigt uns die Sonne im Zeichen, was wir allgemein brauchen, um uns sicher im Auftritt beim Durchsetzen unserer Bedürfnisse zu fühlen. Sie zeigt unsere allgemeine Art und Weise, in der Welt zu handeln und so Einfluss auf sie zu nehmen.

Um diese Fähigkeiten zu stärken, vermittelt uns die Sonne in den Zeichen einen Eindruck davon, welche Qualitäten wir benötigen, um ein souveränes Auftreten zu ermöglichen, und zwar gerade in körperlicher Hinsicht. Sie finden hier also Tipps und Hinweise, wie Sie mit Ihren ureigenem Handlungspotenzial kreativer umgehen können.

Sonne in den Häusern

Die Sonne in den Häusern zeigt uns allgemein die Lebensbereiche an, in denen wir am ehesten von den Energien der Sonne in Kontakt treten können und von denen wir deshalb am meisten profitieren. Wenn es darum geht, eine Balance zwischen den eigenen Bedürfnissen und der Umwelt zu schaffen, gibt uns diese Konstellation darüber Auskunft, wie wir unsere körperliche Energie am besten zum Einsatz bringen können, um uns in unserer Haut wohl zu fühlen und einen guten Eindruck nach außen zu machen. Deshalb finden Sie hier insbesondere Tipps und Hinweise zu körperlicher Fitness und Bewegung.

Mond in den Zeichen

Das Mond-Zeichen gibt uns Auskunft darüber, wie wir uns ganz allgemein in die Welt eingebettet fühlen, welche "Brille" wir aufhaben (ohne dass es uns bewusst sein müsste), wenn wir in die Welt hinausblicken. Er gibt eine Grundstimmung an, mit der wir in der Welt zu leben pflegen. Für die Bestimmung des Wellness-Typen ist die Mondstellung von besonderer Bedeutung, denn sie hat die größte Aussagekraft darüber, was wir wirklich brauchen, um uns im Einklang mit uns selbst zu fühlen. In der Praxis hat sich bewährt, diese Grundeigenschaft des Mondzeichens durch die Anwendung von Farben zu stabilisieren und zu

fördern. Sie finden hier also Hinweise zu den einzelnen Farben, die Ihnen gut tun und Ihr Wohlbefinden stärken.

Hinweise zur Anwendung der Farben:

In der Umgebung: Wer sich mit Gegenständen und Accessoires aus der Palette der jeweils vorgeschlagenen Farben umgibt, wird schon bald die entsprechende Stimmung spüren. Dies können Bilder oder Poster an der Wand sein, aber auch eine kleine Skulptur auf dem Nachttisch, der Briefbeschwerer auf dem Schreibtisch, der Türkranz, eine Schale mit bunten Steinen, ein Blumenstrauß oder andere Dekostücke, die Ihnen gefallen. Achten Sie bei der Wahl darauf, dass die Farben des Gegenstandes das Hauptaugenmerk auf sich ziehen und nicht so sehr seine Form oder sein Inhalt - und stellen Sie ihn an einer augenfälligen Stelle des Zimmers auf, in dem Sie die entsprechende Atmosphäre erzeugen wollen, so dass Sie ihn, so oft Sie wollen, ansehen können.

In der Kleidung: Es ist kein Geheimnis, dass die Farben unserer Kleidung unser Verhältnis zur Umwelt prägen und damit unser Verhalten und die Stimmungen in unserer Umwelt beeinflussen können. Wenn Sie im Sinne der vorgeschlagenen Farben Einfluss nehmen möchten, wählen Sie entweder gezielt eine Hose, eine Bluse, einen Rock oder einen Schal etc. in den entsprechenden Farben aus. Farben, die nicht so dominant in Erscheinung treten sollen sind besser geeignet für Accessoires und Schmuckstücke, z.B. eine Kette, ein Armband oder ein Tuch, während andere Farben den Grundton der Kleidung ausmachen können.

Das Lichtbad: Nehmen Sie ein Lichtbad! Dazu besorgen Sie sich handelsübliche Farblampen in den gewünschten Farben - zumeist werden sie in den Grundfarben Gelb, Rot, Grün und Blau angeboten. Oder Sie nehmen eine normale Lampe und bringen an ihr einen Farbfilter, z.B. eine Farbfolie an. Dann wählen Sie sich einen Raum aus, in dem Sie für eine Viertelstunde ungestört zubringen können. Diesen Raum tauchen Sie in farbiges Licht - entweder einfarbig oder auch mehrere Farben mit verschiedenen Lampen. Am besten sind Stehlampen geeignet, deren Lampenkopf Sie so drehen können, dass er Ihren ganzen Körper bestrahlen kann. Legen oder setzen Sie sich dann bequem hin, wenn Sie möchten auch ganz ohne Bekleidung, und entspannen Sie sich. Vielleicht wählen Sie dazu eine passende Musik oder ein Duftöl aus, um die Stimmung zu intensivieren.

Mond in den Häusern

Die Stellung des Mondes in den Häusern eröffnet uns jenen Lebensbereich, in dem wir uns wohlsten fühlen und zu dem wir deshalb (mehr unbewusst als bewusst) immer wieder hingezogen fühlen. Am deutlichsten spüren wir diesen Bereich dann, wenn ihm etwas fehlt, wir also eine Mangelsituation haben. Deshalb beschäftigt sich diese Konstellation mit der seelischen Seite unserer Persönlichkeit und worauf wir achten müssen, um das seelische Gleichgewicht aufrecht zu erhalten. Tipps und Hinweise, wie Sie den inneren Mangel, so Sie ihn

verspüren, beheben können, führen Sie wieder zu einem harmonischen Verhältnis zwischen Innen und Außen.

Venus in den Zeichen

Die Venus in den Zeichen zeigt uns, was wir allgemein über unser Umwelt empfinden, wie wir sie sehen, was wir von ihr erwarten und welche Qualitäten wir brauchen, um uns wohl zu fühlen. Im Gegensatz zum Mond ist die Venus schon deutlicher auf bestimmte Dinge und Menschen ausgerichtet - sie kann unterscheiden und bestimmte Vorlieben und Abneigungen besser ausdrücken. Dadurch sind natürlich Konflikte schon programmiert, denn nicht immer mag das, was wir für schön und gut empfinden auch den Vorstellungen unserer Umwelt entsprechen. Deshalb liegt hier ein großes Potenzial aus dem Gleichgewicht zu geraten. Doch wenn wir Venus betrachten, kommen wir nicht umhin, uns als Bestandteil der Umwelt zu erleben. D.h. in der Praxis, dass zur Wiederherstellung eines inneren Gleichgewichts immer auch die Situation der Umwelt miteinbezogen werden muss. Darauf zielen auch die Tipps und Hinweise zu dieser Konstellation ab: Sie zeigt Ihnen, was Sie wirklich wollen, um sich besser einbringen zu können. Es hat sich herausgestellt, dass es bestimmte Pflanzen und Gewürze gibt, die diesen positiven und kreativen Zugang zur Umwelt stimulieren und uns in Einklang mit unseren eigentlichen Bedürfnissen bringen. Hier finden Sie eine kleine Auswahl davon.

Venus in den Häusern

Die Stellung der Venus in den Häusern bringt uns mit dem Lebensbereich in Kontakt, zu dem wir die größte Affinität haben und der deshalb unser bevorzugter Zugang zu Umwelt darstellt. Diese Konstellation zeigt uns, wie wir am besten von unserer Umwelt profitieren können und wo die wichtigsten Herausforderungen auf uns warten. Auch vermittelt sie uns einen Eindruck davon, auf welche Weise wir am besten im Umgang mit unserer Mitwelt lernen können, wie wir vollständiger werden und herausfinden können, was uns zum glücklich sein noch fehlt. Ein hervorragender Weg, sich dies bewusster zu machen, ist die Ernährung, denn auch hier stellen wir einen Kontakt zur Umwelt her und profitieren von ihr, um an ihr zu wachsen, aber auch um unsere eigene Lebensqualität zu verbessern. Der bewusste Umgang mit Lebensmitteln, insbesondere mit Obst und Gemüse, verhilft uns, die Dynamik zwischen Innen und Außen besser zu verstehen. Deshalb finden Sie hier eine Auswahl an Früchten, die ganz besonders gut geeignet sind, Ihren Umgang mit der Welt ins Gleichgewicht zu bringen.



Sonne in Steinbock - Zu wollen, was man soll

Laotse sagte einmal: "Alle Dinge haben Zeiten des Vorangehens und Zeiten des Folgens, Zeiten des Flammens und des Erkalts, Zeiten der Kraft und Zeiten der Schwäche, Zeiten des Gewinnens und Zeiten des Verlierens. Daher meidet der Weise Übertreibungen, Maßlosigkeit und Überheblichkeit." Besser hätte man die Bedeutung von Zeit für den **Steinbock** nicht formulieren können. Es ist wichtig für ihn, den Dingen die Zeit zu lassen, damit sie reifen können. Dennoch ist er der Überzeugung, dass dies nicht bedeutet, die Dinge sich selbst zu überlassen - im Gegenteil: er sieht eine große Chance darin, Prozesse dadurch zu fördern, in dem sie sorgfältig geplant werden. Steinböcke sind Meister der Ordnung. Sie haben immer eine Strategie, wissen genau, wie nichts dem Zufall überlassen bleibt. Es erfüllt den **Steinbock** mit großer Befriedigung, wenn er merkt, wie seine Bemühungen um Klarheit und Struktur aus chaotischen Zuständen allmählich eine dauerhafte Form entstehen lassen.

Mit den Steinböcken kann man wahrlich seine liebe Not haben! So steif und förmlich wie sie sich manchmal geben, möchte man meinen, sie hätten einen Stock verschluckt oder hätten die Nacht im Tiefkühlschrank verbracht. Viele

denken, man müsse Steinböcke zum Auftauen bringen - doch wer dies für eine leichte Aufgabe hält, der hat die Rechnung ohne den Wirt gemacht: nichts ist resistenter gegen jegliche Formen der Annäherung als der Steinbock. Freundlich, aber bestimmt wird er jeder körperlichen Avance ausweichen, und wer ihm zu nahe kommt, der wird schnell das Weite suchen, wenn er den wachsenden Unmut dieses gnadenlosen Zeichens zu spüren bekommt, der jeden noch so gut gemeinten Versuch der Kontaktaufnahme als "ungehörig" und "schamlos" brandmarken wird. Nein - sich einem **Steinbock** zu nähern ist eine große Kunst. Wir müssen erst das Vertrauen gewinnen, uns Zeit lassen - und vor allen Dingen: seine Grenzen respektieren. Wer sich beim **Steinbock** beklagt, wird nichts bewirken: sanft auf ihn einwirken ist die Devise.

Denn eins steht fest: Auch ein **Steinbock** braucht Zärtlichkeit und Zuneigung, nur dürfen wir ihn nicht überfallen. Je besser er uns kennt, umso näher wird er uns an sich ranlassen. Zeit ist der Schlüssel, mit dem wir jede Tür zum **Steinbock** öffnen können - auch die zu seiner Nähe. Und wer sich Zeit lässt, der bricht das Eis und wird erfahren, wie gefühlvoll der **Steinbock** sein kann, wie anhänglich und treu, so dass er nicht mehr von unserer Seite weichen möchte. Wer einem **Steinbock** mit Hektik begegnet oder ihn gar unter Druck setzt, der wird sich schnell eines Besseren bekehren lassen müssen - wie an einem Fels in der Brandung prallen alle

Ansprüche ungehört an ihm ab. Die Zeit ist immer auf der Seite des Steinbocks! Selten wird er sich daher Gefühlsausbrüchen hingeben und sich Anderen wegen erfahrener Verletzungen an den Hals werfen und sich ausheulen. Er wird stattdessen die Zeit zur Hilfe rufen, denn: Zeit heilt bekanntlich alle Wunden. Auf der körperlichen Ebene regiert der **Steinbock** alles, was zur Abgrenzung und zur Stabilität beiträgt - in erster Linie also Haut und Knochen. Gerade die Haut - das Sinnesorgan, welches Berührung sucht und Berührung braucht! Und es sind diese Körperteile, die zuerst reagieren, wenn der **Steinbock** sich genötigt sieht, gegen den Grundsatz vorzugehen: "Jedes Ding zu seiner Zeit."



Sonne in Haus 3 - Durchs Leben tanzen

Ihre körperlichen Bedürfnisse sind geprägt von Ihrem Wunsch nach Beweglichkeit und Vielseitigkeit. Für Sie gilt: Immer in Bewegung bleiben - doch niemals der Monotonie verfallen. Aus diesem Grunde ist Tanz ein fast schon klassisches körperliches Ausdrucksmittel für Sie: Hier fließen unterschiedliche Bewegungsabläufe ineinander und jede Bewegung ist zugleich Ausdruck der eigenen Befindlichkeit. Laufen, Radeln oder anderen auf Ausdauer

angelegten Sportarten können Sie nur dann etwas abgewinnen, wenn sie zugleich an interessanten Landschaften vorbei führen.

Sie benötigen Abwechslung - das ist das A und O. Sie werden nur dann wirklich Spaß an sportlicher Betätigung haben, wenn Sie Ihre Freude an der Bewegung entfalten können.

Am liebsten sind Ihnen sportliche Aktivitäten, die Ihre Beweglichkeit trainieren und auf die Probe stellen, und dazu gehören so exklusive Sportarten wie Fechten, aber auch Leichtathletik wegen der Vielzahl an Aufgabenstellungen und sogar das reaktionsschnelle Boxen. Auch mit einem Aerobic-Kurs können Sie etwas anfangen.



Mond in Fische - Aufgehen im Gefühl

Sie tragen in sich das Bewusstsein, dass sich Alles in Auflösung befindet und Sie von Prozessen der Umwandlung und des Neubeginns umgeben sind. Das damit verbundene Grundgefühl ist davon geprägt, dass sich Alles im Fluss befindet und nichts von Dauer sein kann. Sie spüren in sich den Impuls, Alles Vordergründige infrage zu stellen und nach dem Wesen der Dinge hinter den Erscheinungen zu forschen. Manchmal kommen Sie sich dabei wie ein Tropfen in einem unendlichen Ozean vor - Sie sind nur ein winziger Teil des großen Ganzen und doch mit allem verbunden. "Alles ist in allem, und

Alles ist in mir" - für Sie sind Grenzen nur Illusion. Sie ahnen, dass Hierarchien, gesellschaftliche Regeln und soziale Bindungen nichts weiter sind als Formen des Lebens, die genauso flüchtig sind wie der Nebel, der über den Feldern liegt.

Sie stärken diesen Grundimpuls in Ihrem Leben mit folgenden Farben:

Weiß ist im strengen Sinne keine Farbe - es ist eigentlich die Summe aller Farben des Lichts! Eine der wichtigsten Merkmale von Weiß ist seine Neutralität: Es ist die Farbe des Anfangs, das weiße Blatt Papier, auf dem noch nichts geschrieben steht und somit keinerlei Aussage besitzt, außer dass alles noch möglich ist. Weiß gilt auch als Farbe der Reinheit und der Unschuld, vor allem aber als Farbe der Klarheit. So spiegelt Weiß für die **Fische** in erster Linie ihre Unvoreingenommenheit der Welt gegenüber wider. Zugleich veredelt Weiß diese neutrale Haltung, denn sie verpflichtet zur Ehrlichkeit und Bescheidenheit, und zur Wahrheit, die sich irgendwo da draußen hinter dem Schleier des Nebels befindet ...

Blau ist die Farbe des Wassers und wie Wasser stets nach unten fließt, angezogen von der Schwerkraft hin zum Erdmittelpunkt, so bedeutet Blau für die **Fische** die Suche nach der inneren Mitte in den Tiefen der Seele. Zugleich schafft das kühlende Blau Distanz, denn jede Farbe wird mit zunehmender Entfernung trüber und bläulicher. Deshalb hilft Blau den Fischen, sich nicht zu sehr mit sich selbst und seinen